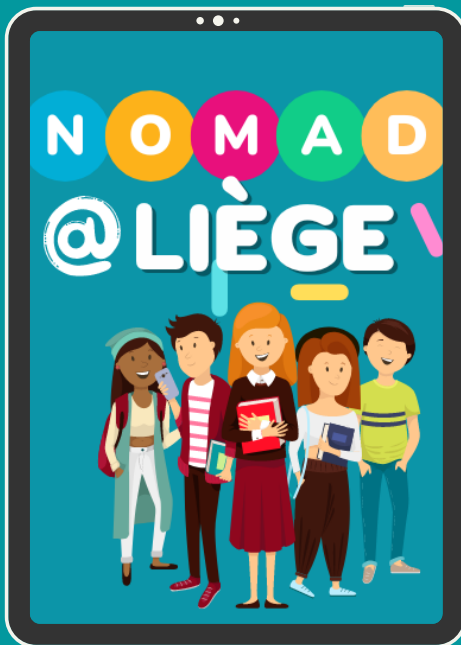


RÉPERTOIRE

DES SERVICES D'AIDE ET DE SOIN POUR LES JEUNES



Suite à notre
enquête de
septembre 2023,
40% des jeunes ne
savent pas vers qui
se tourner pour
trouver de l'aide!



Tu trouveras dans ce répertoire
de nombreux services, près de
chez toi, qui sont disponibles
pour répondre à tes questions,
tes inquiétudes, tes besoins.
N'hésite pas à les contacter.

Si tu as envie de parler ne reste pas seul!



Ecoute anonyme et gratuite
10h00 à 00h00 - 7j/7



Centre jeunes

Infor jeunes est un service de première ligne qui informe, aide et conseille des jeunes de 12 à 26 ans dans tous les domaines qui les concernent (enseignement, formation, travail, logement, famille, santé, aide sociale, justice, loisirs et vacances, international,...). Service gratuit.

Les **Centres de jeunes** sont des associations locales. Elles visent essentiellement les jeunes de 12 à 26 ans. Elles favorisent le développement d'une citoyenneté responsable, active, critique et solidaire. Ainsi, elles agissent au moyen d'une prise de conscience, d'une connaissance des réalités de la société et des attitudes de responsabilité. Enfin, elles participent à la vie sociale, économique et culturelle.

Qui peut y faire appel? Tous les jeunes âgés de 12 à 26 ans, les parents, les enseignants, les professionnels.

<http://www.infor-jeunes.be/site>

<https://servicejeunesse.cfwb.be/subventions/centres-jeunes/>

LA FERME 1313

MAISON DES JEUNES D'ANGLEUR
RUE OVIDE DECROLY, 59- 4031 ANGLEUR

CENTRE COMMUNAL DES JEUNES DE CHENEE ASBL

ALLEE D'HONDT, 44032 CHENEE

CENTRE COMMUNAL DES JEUNES

"LES TRIXHOSAURES" ASBL

RUE DU BEAU SITE 25- 4400 FLEMALLE

MAISON DES JEUNES DE JUPILLE

PLACE DES COMBATTANTS 1
4020- JUPILLE (LIEGE)

CENTRE DE JEUNES ET DE QUARTIER

"LA BICOQUE"

PLACE SAINT-CHRISTOPHE, 8- 4000 LIEGE

CENTRE DE PROMO HUMAINE CLUB JEUNESSE DU NORD

RUE LAMARCK, 2 - 4000 LIEGE

CLUB DES JEUNES DU PERY

AU PERI 3- 4000 LIEGE

MAISON DES JEUNES "GRANDEUROP"

DE RETINNE ASBL

RUE DE LA CITE, 30- 4621 RETINNE (FLERON)

CENTRE COMMUNAL DES JEUNES DE SCLESSIN

RUE DES BEAUX-ARTS, 4- 4000 LIEGE

CENTRE DE COOPERATION EDUCATIVE -

CENTRE MILLENNIUM

TIGE DE GEROMONT 38-

4170 COMBLAIN-AU-PONT

CENTRE PROTESTANT DE NESSONVAUX

CARREFOUR DES JEUNES

RUE GOMELEVAY, 62- 4870 TROOZ

CENTRE COMMUNAL DE JEUNES DU THIER-A-LIEGE

BOULEVARD ERNEST SOLVAY 302-4000 LIEGE

CENTRE DE JEUNESSE DU QUARTIER OUEST

LA BARAKA

RUE SAINTE-MARGUERITE, 51- 4000 LIEGE

CENTRE DE JEUNES A.S.F.

AVENUE FRANCOIS CORNESSE, 61-4920 AYWAILLE

MAISON DES JEUNES DE BANNEUX

RUE DE BANNEUX, 10- 4141 BANNEUX

Centre J - Mado

Boulevard d'Avroy, 5- 4000 LIÈGE - 04/223 00 00-

Centrej@liege.be

CENTRE DE JEUNES DE KINKEMPOIS

RUE DU CHENE, 168- 4031 ANGLEUR

CENTRE DE JEUNES DE KINKEMPOIS

RUE DU CHENE, 168- 4031 ANGLEUR

ECOUTE-VOIR ASBL

RUE DE LA PROVINCE 22- 4020 LIEGE

CENTRE DE JEUNES DES VENNES

RUE DE LONDRES, 16- 4020 LIEGE

LA ZONE

RUE MEAN, 27-4020 LIEGE

GROUPE D'ACTION POUR LE TERRAIN D'AVENTURES

RUE DU PERI 115- 4000 LIEGE

CENTRE DE JEUNES DU PARC DE SERAING

RUE MORCHAMPS 52- 4100 SERAING

CENTRE COMMUNAL DES JEUNES DE GLAIN

RUE E. VANDERVELDE, 322- 4000 LIEGE

Mda "L'INFO DES JEUNES" ASBL

RUE BRIALMONT 15- 4101 SERAING

MAISON DES JEUNES "L'AVENTURE"

CLOS DE NOLUPRE 6 R- 4170 COMBLAIN-AU-PONT

CENTRE COMMUNAL DE JEUNES BRESSOUX-DROIXHE

RUE DU MOULIN 244-4020 LIEGE

S.I.E.P. LIEGE

RUE SAINT-GILLES 26-4000 LIEGE

MAISON DES JEUNES DE SAINTE-WALBURGE ASBL

RUE XHOVEMONT 172- 4000 LIEGE

MAISON DES JEUNES DE LA BASSE-MEUSE ASBL

RUE LIEUTENANT PIRARD 5- 4607 DALHEM

CENTRE COMMUNAL DE JEUNES DE BURENVILLE

RUE DE PANADE 2 - 4000 LIEGE

Planning familial

Un **Planning Familial** est un lieu d'écoute, d'aide et d'accompagnement pour toute question liée à la vie affective, relationnelle et sexuelle (contraception, grossesse désirée ou non, pilule du lendemain, difficultés personnelles ou familiales, IST, ...). Le planning familial propose également des consultations médicales, psychologiques, sociales, juridiques et sexologiques ainsi que des animations de prévention. Service gratuit.

Qui peut y faire appel? Ouvert à tous, sans limite d'âge.

<http://www.loveattitude.be>

CPF Aywaille - Place Marcellis, 12, 4920 Aywaille – 04/384.76.99.- social@planning-aywaille.be

CPF Fléron - Rue de Magnée 55, 4620 Fléron – 04/358.06.00. – planningfleron@hotmail.com

CPF Liège Collectif Contraception - rue Bouille, 29 4020 Liège –04/342.73.41.
collectifcontraception@skynet.be

CPF Liège Estelle Mazy - rue de la Cathédrale, 94 4000 Liège –04/223.51.20.
planningfamilial@estellemazy.com

CPF Liège FPS - rue des Carnes, 17 4000 Liège –04/223.13.73. –cpf.liege@solidaris.be

CPF Liège Infor-Familles - rue de Pitteurs, 8 4020 Liège-04/222.37.97.
planningfamilial.liege@inforfamille.be

CPF Liège Infor-Femmes - Franchimontois, 4b 4000 Liège –04/222.39.65
inforfemmesliege@gmail.com

CPF Liège La Famille Heureuse - rue Saint Laurent, 79 4000 Liège – 04/252.06.30.
famille.heureuse@skynet.be

CPF Liège le 37 - Rue Saint Gilles, 29/03 4000 Liège – 04/223.77.89. - info@le37.be

CPF Liège Louise Michel – rue des Bayards, 45 4000 Liège- 04/228.05.06. - info@louisemichel.be

CPF Liège SIPS – Rue Sœurs de Hasque, 9 4000 Liège- 04/223.62.82. –sips@sips.be

CPF Seraing – Rue Ferrer, 176 4100 Seraing –04/336.95.34.

CPF Visé Erre et Aime – rue de la Prihielle 6/2 4600 Visé
0486/663.274 - retm@estellemazy.com



Centre Psycho-Médico- Social

Un **Centre Psycho-Médico-Social (PMS)** est un lieu d'accueil, d'écoute et de dialogue où le jeune (et/ou sa famille) peut aborder les questions qui le préoccupent en matière de scolarité, d'éducation, de vie familiale et sociale, de santé, d'orientation scolaire et professionnelle. Service gratuit.

Qui peut y faire appel? Les élèves et leurs parents, de la maternelle et jusqu'à la fin de l'enseignement secondaire.

http://www.enseignement.be/index.php?page=26028&navi=149&rank_page=26028

Centre PMS communal de Liège 1, rue Beeckman, 27 4000 Liège - 04/238.37.77.

Centre PMS communal de Liège 2, rue Georges Simenon 13 4020 Liège - 04/238.37.40.

Centre PMS communal de Liège 3, rue Beeckman 29 4000 Liège - 04/238.37.77.

Centre PMS communal de Liège 4, rue Beeckman, 27 4000 Liège - 04/238.37.77.

Centre PMS Wallonie-Bruxelles Enseignement Chênée, Quai de Rome, 43 4000 Liège - 04/226.26.59.

Centre PMS Wallonie-Bruxelles Enseignement Liège, rue Saint Léonard, 378 4000 Liège - 04/227.11.71.

Centre PMS Wallonie-Bruxelles Enseignement Seraing, rue du Marais, 35 4100 Seraing - 04/336.66.79.

Centre PMS Wallonie-Bruxelles Enseignement pour l'enseignement spécialisé de Flémalle, Grand Route, 197 4400 Flémalle - 04/233.65.84.

Centre PMS Wallonie-Bruxelles Enseignement de Visé, rue de la Wade, 9 4600 Visé - 04/379.33.22.

Centre PMS Liège 1, Boulevard Emile de Laveleye 78, 4020 Liège - 04/252.15.63 - pmslibre1@mail.be

Centre PMS Liège 2, Boulevard Emile de Laveleye 78, 4020 Liège - 04/252.15.63.

Centre PMS Liège 3, Rue Louvrex 70, 4000 Liège - 04/254.97.40 - cpmslibre1@skynet.be

Centre PMS Liège 4, rue Vaudrée 231, 4031 Angleur - 04/223.03.59.

Centre PMS Liège 5, Boulevard Emile de Laveleye 78, 4020 Liège - 04/254.24.14 - pmslg5@belgacom.net

Centre PMS Liège 6, Rue Louvrex 70, 4000 Liège - 04/254.97.40 - cpmslibre6@belgacom.net

Centre PMS Liège 7, Rue Louvrex 70, 4000 Liège - 04/254.97.40 - pmslibre7@belgacom.net

Centre PMS Liège 8 (Visé), Avenue Albert 1er 18, 4600 Visé - 04/379.28.13 - pmsvise@skynet.be

Centre PMS Liège 9 (Aywaille), Boulevard Emile de Laveleye 78, 4020 Liège - Tel : 04/247.29.77 - cpmsaywaille@hotmail.com

Centre PMS Liège, 10 rue Louvrex 70, 4000 Liège - Tel : 04/254.97.40.

Centre PMS Visé, rue de Mons 14, 4600 Visé - Tel : 04/379.28.13.

Centre PMS I Herstal, Boulevard Albert 1er 80, 4040 Herstal - 04/279.42.57. - cpms.herstal1@provincedeliege.be

Centre PMS II Herstal, Rue du Grand Puits 49, 4040 Herstal - 04/279.26.96. - cpms.herstal2@provincedeliege.be

Centre PMS de Liège, Place Coronmeuse 21, 4040 Herstal - 04/279.45.15. - cpms.liege@provincedeliege.be

Centre PMS I de Seraing, rue de la Province 21, 4100 Seraing - 04/279.73.80. - cpms.seraing1@provincedeliege.be

Centre PMS II de Seraing, Avenue de la Concorde 212, 4100 Seraing - 04/279.36.60. - cpms.seraing2@provincedeliege.be



Service de santé mentale

Un **service de santé mentale** (SSM) est une structure ambulatoire qui, par une approche pluridisciplinaire, répond aux difficultés psychiques, psychologiques ou psycho-sociales de la population du territoire qu'il dessert. Les missions relèvent de l'orientation, l'évaluation diagnostique, et la prise en charge. Quelques SSM sont agréés pour se spécialiser dans la prise en charge d'enfants et d'adolescents.

Qui peut y faire appel ? Le SSM s'adresse à tout public sur son territoire. [http: www.cresam.be/sante-mentale/les-ssm/](http://www.cresam.be/sante-mentale/les-ssm/)

SSM Flémalle - Enfants – ados – couples – familles- Généraliste
rue Spinette, 2- 4400 Flémalle- 04/235 10 50- secretariat.ssm@flemalle.be
www.flemalle.be

SSM Comblain-Enfants-ados-adultes- Généraliste
rue d'Aywaille 22- 4170 Comblain-au-Pont- 04/369 23 23- ssm.comblain@aigs.be
www.aigs.be

SSM Herstal - Enfants – ados –adultes - Couples - Familles- Assuétudes (lieux dits)
rue St Lambert 84- 4040 Herstal-04/240 04 08- ssm.herstal@aigs.be- www.aigs.be

SSM de Jupille
Cité André Renard 15- 4020 Jupille- 04/365 12 37- ssm.jupille@aigs.be- www.aigs.be

SSM ALFA Liège- Santé mentale et assuétudes- Ados-adultes
rue de la Madeleine 17- 4000 Liège- 04/223 09 03- alfa.servicesocial@gmail.com- www.centrealfa.be

SSM de Jemeppe - Enfants – ados - adultes- Généraliste
Voie du Promeneur, 13 - 4101 Jemeppe-Sur-Meuse- 04/231.10.42- ssmjemeppe@skynet.be

SSM Accolade (IsoSL - Liège)- Enfants – ados-Généraliste
Rue des Bruyères, 127- 4000 Liège- 04/227.36.41- c.pratico@isosl.be

SSM « enfants-parents ASBL universitaire » - Liège- Enfants – ados (0-18 ans)- Généraliste
Rue Lambert Le Bègue, 16 - 4000 Liège- 04/223.41.12- csmu@cybernet.be

SSM « Psycho J » - Liège- Enfants-ados-familles- Généraliste
Rue Hors Château, 59 - 4000 Liège- 04/223.55.08- psychoj@psycre.be

SSM « Club André Baillon » - Adultes à partir de 18 ans- Suivis pluridisciplinaires individuels et collectifs- Difficultés psychiatriques
Rue Fontaines Roland, 7-9 - 4000 Liège- 04/221.18.50-
clubandrebaillon.csm@Skynet.be- www.clubandrebaillon.be



SSM « Club André Baillon II » - Adultes à partir de 18 ans- Suivis pluridisciplinaires individuels et collectifs- Difficultés psychiatriques et MENA.
Rue Louis Jamme, 29 - 4020 Liège- 04/342.97.11- Clubandrebaillon.sam@skynet.sam-
www.clubandrebaillon.be

SSM « Sijef » - Adultes à partir de 18 ans
Service d'aide et de soins psychiatriques dans le milieu de vie-
Rue Maghin, 19- 4020 Liège- 04/228.98.98- info@sijef.be- www.sijef.be

SSM « Le Taquet » - Enfants – ados – adultes- Généraliste
Chaussée Churchill, 28 - 4420 St Nicolas- 04/364.06.85- ssm.montegnee@aigs.be

SSM Oupeye- Enfants-ados-adultes - Généraliste
Rue du Poncay, 1- 4680 Oupeye – Hermée- 04/264.33.09- ssm.oupeye@aigs.be

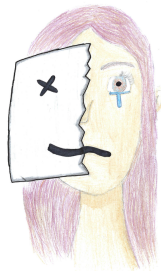
SSM Ougrée- Enfants-ados- Généraliste
Rue Bertholet, 29- 4102 Ougrée- 04/337.49.53- ssmougree@skynet.be

SSM Seraing- Enfants-ados- Généraliste
Rue Hya, 71- 4100 Seraing- 04/337.20.64- ssmseraing@gmail.com

SSM Soumagne- Enfants-ados-adultes- Travail communautaire
Rue de l'Egalité, 250- 4630 Soumagne- 04/377.46.65- ssm.soumagne@aigs.be- www.aigs.be

SSM « Léon Halkein » Visé- Enfants-ados-adultes-couples et familles- Généraliste
Rue de Sluse, 17 - 4600 Visé- 04/379.39.36- centredeguidance@skynet.be

SSM Visé- Enfants-ados-adultes- Généraliste
Rue de la Fontaine, 53- 4600 Visé- 04/379.32.62- ssm.vise@aigs.be- www.aigs.be



Service d'Aide à la Jeunesse

Un **Service d'Aide à la Jeunesse (SAJ)** est un service destiné aux mineurs et à leurs parents en difficultés, ainsi qu'aux enfants en danger. Il propose une orientation vers un service dit « de première ligne » ou une aide spécialisée dans un cadre éducatif. Service gratuit.

Qui peut y faire appel ? Les jeunes de moins de 18 ans qui éprouvent des difficultés, les parents qui éprouvent des difficultés dans l'exercice du rôle parental ; les enfants qui se trouvent dans des conditions d'éducation compromises par leur comportement, celui de leur famille ou de leurs familles ; les services, écoles, hôpitaux ou Parquet inquiets par rapport à un jeune en difficulté ou en danger.
<http://www.aidealajeunesse.cfwb.be/index.php?id=359>

Service de l'Aide à la Jeunesse

place Xavier Neujean 1- 4000 Liège- +32 (0)4 220.67.20 - 220.67.21
saj.liege@cfwb.be

Service de Médiation Scolaire de la FWB

Un **Service de Médiation Scolaire de la FWB** est un service qui peut intervenir dans le cadre de problèmes relationnels entre des jeunes ainsi qu'entre les jeunes et les membres des équipes éducatives. Service gratuit.

Qui peut y faire appel? Les jeunes, les familles, l'école et les services extérieurs.
<http://www.enseignement.be/index.php?page=4264>

Coordinatrice pédagogique: Juliette Vilet

juliette.vilet@cfwb.be

04/230 57 00- 0473/54 32 49

02/690.88.66

Service d'Actions en Milieu Ouvert

Un **service d'Actions en Milieu Ouvert (AMO)** propose, à la demande, une aide préventive sociale et éducative, au bénéfice des jeunes dans leur milieu de vie, notamment par le biais d'un accompagnement socio-éducatif dans les différentes démarches que le jeune et/ou sa famille souhaite entreprendre. Service gratuit.

Qui peut y faire appel? Tout jeune de moins de 22 ans (ou 18 ans selon l'AMO) qui a besoin d'aide, de conseils, d'écoute, tout parent/famille qui éprouve des difficultés avec ses enfants, mais aussi tout service qui souhaite réorienter un jeune et/ou sa famille. Le secret professionnel est garanti.

<http://www.aidealajeunesse.cfwb.be/index.php?id=328>

Arkadas

rue Joseph Leclercq 80- 4610 Beyne-Heusay- 04/358 03 39 – 40- 0496/21 43 32

arkadas.amo@gmail.com- www.amo-arkadas.be

Zone couverte: Beyne-Heusay, Fléron, Blegny, Soumagne

Centre d'Information et d'Aide aux Jeunes CIAJ

Place Communale 1- 4100 Seraing- 04/337 18 33

info@cjai-ammo.be- www.cjai-ammo.be

Zone couverte: Ville de Seraing - Seraing centre, Marchamps, Val Potet, Saint-Lambert, Jemeppe bas - Commune de Saint-Nicolas

Centre Liégeois d'Aide aux jeunes (CLAJ)

Rue Ernest De Bavière, 6- 4020 Liège (6 adresses-voir site)- 04/344 44 72

amoclaaj@gmail.com- www.claaj.be

Zone couverte: Liège ville (à l'exception du quartier Nord de Saint-Léonard), Bressoux, Jupille, Wandre, Grivegnée, Angleur (jusqu'à Tiffy), Chênée, Rocourt, Glain, Sclessin.



Droit des Jeunes

rue Saint Rémy 1- 4000 Liège- 04/221 97 41
direction@droitdesjeunes.be- www.droitdesjeunes.be
Zone couverte: Province de Liège

Écoutons les Jeunes

Rue de Flémalle-Grande 22- 4400 Flémalle- 04/ 234 24 54- 0472/07 50 70
amoelj@gmail.com
Zone couverte: Flémalle, Grâce-Hollogne

La Boussole AMO

avenue Roi Baudouin 46- 4432 Ans (Aleur)- 04/ 2477471- 0495/270005
bernadette.groesmans@laboussole-amo.be
Zone couverte: Ans (Ans, Aleur, Loncin et Xhendremael), Awans (Awans, Villers-l'évêque, Fooz, Othée, Hognoul)

La Débrouille

rue du Pairay 115- 4100 Seraing- 04/ 336 71 50
amoladebrouille@gmail.com
Zone couverte: Seraing, Ougrée, Jemeppe, Boncelles, Saint-nicolas, Neupré

La Teignouse

Place Leblanc 37- 4170 Comblain-au-Pont- 04/ 369 33 30
info@lateignouseamo.be- www.lateignouseamo.be
Zone couverte: Sprimont, Aywaille, Esneux, Clavier, Tintlot, Nandrin, Anthines, Ouffet, Comblain-au-pont, Hamoir et Ferrières

Reliance

rue de la Prihielle 6/4- 4600 Visé- 04/ 374 18 10
info@amoreliance.be- www.amoreliance.be
Zone couverte: Visé, Dalhem, Oupeye, Bassenge, Juprelle

Service d'Actions Sociales

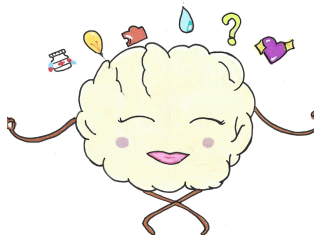
rue de Vivegnis 291- 4000 Liège- 04/ 227 85 70 - 11 82
sasamo@skynet.be- www.servicedactions sociales.be
Zone couverte: Liège (quartier Saint Léonard et Thier à Liège), Herstal, Vottem, Liers et Milmort

Service Droit des Jeunes - Liège

Rue du Laveu, 63 - 4000 Liège- 04/ 222 91 20
liege@sdj.be- www.sdj.be
Zone couverte: province de Liège

Re'source

Rue bernaerts,4- 4051 Vaux-Sous-Chèvremont- 04/361 55 42- 0495/38 21 26
asbl.amo.ressource@gmail.com
Zone couverte: Chaudfontaine, Troz, Beaufays, Hambourg, Nessonvaux, Fraipont, Vaux sous Chèvremont



Service de Promotion de la Santé à l'école

Un **Service de Promotion de la Santé à l'Ecole** (SPSE) est un service qui répond et met en œuvre les missions suivantes: le suivi médical des élèves (qui comprend les bilans de santé individuels et le programme de vaccination); la prophylaxie et le dépistage des maladies transmissibles; la mise en place de programmes de promotion de la santé et de promotion d'un environnement scolaire favorable à la santé. Service gratuit.

Qui peut y faire appel? Le service ou le centre travaille en collaboration avec les acteurs du monde scolaire tels que les directions d'établissement, les enseignants mais aussi les parents.
<https://www.one.be/professionnel/sante-a-lecole/les-missions-de-la-pse/>

Pse provincial 1 et 2 DE SAIVE

Eplanade De Cuyper-Beniest, 12/7- 4671 Blegny (Saive)
1=04/279.34.40- pse.saive1@provincedeliege.be
2=04/279.34.25- pse.saive2@provincedeliege.be

PSE provincial ABÉE SCRY (TINLOT)

Antenne de Tinlot (Abée Scry)- Route de Dinant, 106,
4557 Tinlot (Abée Scry)
04/279.38.10- pse.tinlot@provincedeliege.be

PSE provincial de FLÉMALLE

Grand Route, 317- 4400 Flémalle
04/279.44.73- pse.flemalle@provincedeliege.be

PSE provincial MONULPHE 1- 2 - 3

Rue Monulphe, 3- 4000 Liège
1= 04/279.44.40- pse.Monulphe1@provincedeliege.be
2= 04/279.44.50- pse.Monulphe2@provincedeliege.be
3= 04/279.44.52- pse.Monulphe3@provincedeliege.be

PSE provincial de OUGRÉE

Eplanade de la Mairie, 3- 4102 Ougrée
Tél. : 04/279.74.00- pse.ougree@provincedeliege.be

PSE provincial de SERAING CONCORDE

Avenue de la Concorde , 212- 4100 Seraing
04/279.36.57- pse.seraing-concorde@provincedeliege.be

PSE provincial de SERAING

Rue de la Province, 21- 4100 Seraing
Tél. : 04/279.73.88- pse.seraing-prov@provincedeliege.be

Centre Liégeois de Médecine Préventive

rue Trappé 20 4000 LIEGE
Tél. 04 232 40 80-90
pse@5a.be

Centre Xavier Francotte

rue des Carmes 22 4000 LIEGE
Tél. 04 223 47 16
pse.cxf@gmail.com

Service PSE - ASBL "Centre de Santé"

rue de Sluse 17 4600 VISE
Tél. 04/370 66 92
pse@centredesante.be

Service PSE de la commune de Herstal

rue Derrière la Chapelle 18
4040 HERSTAL Tél. 04 256 87 80

Service PSE de la commune de Herstal

Rue Vert Vinàve, 7
4040 Herstal- 04/227.71.81

Service d'Accrochage Scolaire

Un **service d'accrochage scolaire** (SAS) est un service qui apporte quotidiennement un soutien éducatif à ces jeunes en décrochage scolaire (absentéisme, problème de comportement, perte de motivation,...), tant dans leur sphère scolaire que sociale et familiale. Service gratuit.

Qui peut y faire appel ? Des mineurs qui sont (1) soit exclus de leur établissement scolaire, (2) soit en crise au sein de celui-ci, (3) soit en situation de non-inscription.

<http://www.enseignement.be/index.php?page=23721>

Rebonds ASBL

Rue Vivegnis, 71 4000 Liège

Tel : 04/225.95.96. – asbl.rebonds@gmail.com

Compas Format/Espace Tremplin

rue Cahorday, 1 4671 Saive

Tel : 04/370.21.48. – GSM : 0495/94.84.27.



Autres services

L'Openado est un lieu convivial d'accueil, d'écoute, d'information, de prévention et d'accompagnement psycho-social. Il a pour objectif de permettre aux jeunes de 0 à 25 ans et à leurs familles d'exprimer en toute confidentialité leurs inquiétudes, leurs questions et leurs réflexions au sujet de toute situation liée à l'enfance et à l'adolescence, ainsi que d'y trouver une réponse psycho-médico-sociale adaptée. Service gratuit.

Qui peut y faire appel ? Les jeunes (0 – 25 ans), les familles et les professionnels travaillant avec ce public

<http://www.openado.be>

Openado Liège: Rue Monulphe, 82 - 4000 Liège - 04/279 56 67

Openado Ans: Rue Georges Truffaut, 35 - 4432 Alleur - 04/247 74 77

Openado Chaudfontaine: Salle INTER'VAL, rue Vallée, 44 - 04/361 55 78, uniquement sur rdv

Openado Herstal: Place Jean Jaurès, 1 - 0800/12 15, uniquement sur rdv

Openado Saint-Nicolas: Bureau du PCS, rue de l'Hôtel Communal, 57 - 0479/97 01 05, uniquement sur rdv

Openado Visé: Rue de la Prihielle, 6 - 0476/99 69 76, uniquement sur rdv

Openado Herve: Maison de quartier, rue du centre, 32 à 4651 Battice (Herve) - 0471/34 97 91, uniquement sur rdv

SéOS (service d'écoute et d'orientation spécialisé)

Dispositif de prévention à destination des personnes qui se questionnent sur la notion de consentement ou sur des comportements potentiellement inadéquats ou encore qui présentent des fantasmes sexuels déviants. SéOS s'adresse à toute personne directement concernée, à son entourage et aux professionnels confrontés à ces questions.

Il offre une ligne d'écoute gratuite, anonyme et confidentielle, un tchat et une adresse e-mail de contact.
0800 200 99 - www.seos.be - contact@seos.be

Mobilea est une équipe mobile multidisciplinaire en santé mentale pour tout enfant ou adolescent et sa famille (aussi futur parent) rencontrant des problématiques et/ou inquiétudes en santé mentale et des difficultés à adhérer à un projet de soin et/ou accéder à une structure de soins.

Qui peut y faire appel? : tout enfant ou adolescent et sa famille (aussi futur parent)

Coordination soins MOBILEA

Équipe mobile du REALISM: 0499/51.91.28.

Mado

La maison de l'adolescent est un service d'accueil et d'accompagnement des ados de 11 à 22 ans, des proches, des familles et des professionnels jeunesse pour toute question ou orientation (équipe pluridisciplinaire et service gratuit).

<https://www.liege.be/fr/vie-communale/service-communaux/jeunesse>

Tél : 04/238 56 20

Maison.adolescent@liege.be

Solidarité asbl

Solidarité est une organisation de jeunesse qui propose une année citoyenne avec accompagnement social et éducatif pour les jeunes entre 16 et 25 ans venant de tous les horizons. Regroupés en équipe de huit et accompagnés par un référent, ils s'engagent dans un projet collectif dynamique en vue de s'épanouir, de se construire et de s'intégrer dans la société en tant que citoyen responsable actif, critique et solidaire.

Quai St Léonard 17b- 4000 Liège - Tél: +32 (0)4 250 01 12 ou 0470-890.150

lliege@solidarcite.be - <http://www.solidarcite.be/>

Les bidonneurs

Mise en place d'une action d'éducation, de formation et de prévention dans le but d'accrocher les jeunes en situation de grande vulnérabilité. L'atelier les bidonneurs s'élabore à partir de la fabrication d'objets design sur base de fûts métalliques et recyclés. Chaque atelier inclut cinq jeunes âgés de 15 à 24 ans (priorité aux mineurs) pour une durée de trois mois.

Philippe Walter - 0475/90.51.89. - Philippe.walter@liege.be

J and Co

J and Co, c'est une permanence téléphonique d'orientation qui aide les jeunes, les familles et les intervenants à identifier les ressources les plus adéquates à une situation. C'est une série de partenaires spécialisés « jeunes et consommation » de la Province de Liège qui se sont associés pour répondre à vos questions.

Permanence téléphonique d'orientation : 0491/71.99.88.

<http://www.jandco.be/spip/spip.php?page=contact>



Les psychologues de 1ère ligne

Des psychologues peuvent recevoir les jeunes dans des délais courts et gratuitement.
Le listing de ces psychologues est disponible sur le site du REALiSM: www.realism0-18.be.

Un pass dans l'impasse

Un service qui a pour objectif la prévention du suicide et l'amélioration de la santé mentale de manière générale.

Permance téléphonique : [081/777.150](tel:081777150)

La CPLU est une clinique de consultations spécialisées en logopédie, neuropsychologie et psychologie. Elle propose des services d'évaluation et de prise en charge logopédique, neuropsychologique et psychologique destinés aux enfants, adolescents, adultes, couples et familles.

Une première rencontre peut être proposée pour orienter votre demande.

Par téléphone : 04/366.92.96 (9h-12h ; 13h-17h)

Email : cplu@uliege.be - www.cplu.uliege.be

Asbl Vimini (Toi, Moi,Nous)

Accueil Collectif de Prévention de Santé Mentale à Liège et lieu de rencontre enfants et parents.

Elle s'adresse aux familles, futurs parents, parents, enfants et ados.

0474/40.78.42 - asblvimini@gmail.com - www.rhizosphère.be

Sam asbl est un service d'aide aux migrants.

Cette asbl s'adresse aux Mena (mineurs étrangers non accompagnés), aux ex-mena jusque 22 ans et aux primo-arrivants (jusque 26 ans).

Tél.: 0484/28.15.62 - rue César Franck,20 - 4000 Liège

Mena@sam-asbl.be - www.sam-asbl.be



**TU VEUX FAIRE ENTENDRE TA VOIX SUR LES QUESTIONS
DE BIEN-ÊTRE ET DE SANTÉ MENTALE?
CONTACTE NOTRE CHARGÉE DE PROJET **PARTICIPATION DES JEUNES:****

Louise Moos
louise.moos@realism0-18.be
0493 36 44 69

Tu trouveras également des ressources supplémentaires sur notre site www.realism0-18.be et sur notre page Facebook.



Ce répertoire n'est pas exhaustif, les services qui souhaitent y figurer (ou apporter des corrections) sont invités à compléter le document ici:



Ce répertoire a pu être réalisé grâce au travail minutieux du groupe "Ensemble accrochons-nous".

Consulte leur page:





Tu te sens seul·e ? Triste ?
Épuisé·e ? Découragé·e ?
Accro ? Harcelé·e ?

Ne reste pas seul·e !

Tu peux consulter (en visio ou à l'extérieur) un.e **psychologue conventionné.e**
près de chez toi : dans **ton quartier, en cabinet, à ton domicile**, à l'école,
dans des **lieux que tu fréquentes** régulièrement.

Le/la **psychologue** peut te proposer des séances individuelles ou des séances de groupe.



Ces séances sont GRATUITES pour les 0-23 ans.



Comment faire ?

1/ Trouve un.e psychologue **près de chez toi** via le répertoire sur le site
www.realism0-18.be (rubrique soins psychologiques et/ou dans le répertoire
des psychologues).

2/ Prends RDV avec le/la psychologue de ton choix et dis-lui que tu viens dans
le cadre du **REALiSM**.

Toutes les informations
et la liste des
psychologues
conventionné.e.s se
trouvent ici:





NOTE LES COORDONNÉES DONT TU AS BESOIN



R.E.A.L.I.S.M.

Réseau Enfants Adolescents Liège Santé Mentale



NOTE LES COORDONNÉES DONT TU AS BESOIN



R.E.A.L.I.S.M.
Réseau Enfants Adolescents Liège Santé Mentale



NOTE LES COORDONNÉES DONT TU AS BESOIN



R.E.A.L.I.S.M.
Réseau Enfants Adolescents Liège Santé Mentale



NOTE LES COORDONNÉES DONT TU AS BESOIN



R.E.A.L.I.S.M.

Réseau Enfants Adolescents Liège Santé Mentale



NOTE LES COORDONNÉES DONT TU AS BESOIN



R.E.A.L.I.S.M.

Réseau Enfants Adolescents Liège Santé Mentale



24/7
SERVICE



D'AUTRES NUMÉROS IMPORTANTS DISPONIBLES 24H/24 ET 7 JOURS/7 NUMÉROS GRATUITS

TEL. 101

AIDE POLICIÈRE URGENTE



TEL. 112

AIDE MÉDICALE URGENTE



TEL. 116 000

MAIL. 116000@CHILDFOCUS.ORG

BESOIN D'AIDE URGENTE - DISPARITION - FUGUE - EXPLOITATION
SEXUELLE - ATTEINTE À L'INTÉGRITÉ SEXUELLE



TEL. 103

ECOUTE ENFANTS (DE 10H À MINUIT - 7J/7)



TEL. 107

TÉLÉ ACCUEIL

SERVICE D'ÉCOUTE ANONYME

CRISE MORALE - SOCIALE OU PSYCHOLOGIQUE